seebad.de

SEEBAD

Jetzt im SEEBAD schwimmen lernen!

Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren

- Max. Teilnehmer 6 Kinder
- 12 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten
- Preis: 189 € inkl. Seepferdchen-Abnahme
- Anmeldung unter: bademeister.warnemuende@aja.de

Kurszeiten:

Mai bis September:

Samstag + Sonntag 11:00–12:00 Uhr

oder 13:30–14:30 Uhr

Oktober bis April:

Montag + Mittwoch 14:30–15:30 Uhr

aja

Einfach Urlaub

Information zum Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren

Schwimm-Starter-Set
bei uns im Seebad erhältlich (Schwimmbrille, Silikonhaube, Schwimmbeutel).

Liebe Eltern,
um einen reibungslosen Ablauf des Schwimmkurses Ihres Kindes zu gewährleisten, möchten wir Ihnen zu Beginn einige wichtige Informationen mitteilen.

Der Beitrag von 189 € ist mit Beginn der ersten Stunde zu entrichten. Ihr Kind wird im Eingangsbereich des SEEBADES von den Schwimmlehrern abgeholt. Die Gruppe geht gemeinsam in die Umkleide. Ihr Kind benötigt ein Duschbad, ein Handtuch, Badelatschen und eine Badekappe (nicht zwingend notwendig), beschriftet mit dem Vornamen Ihres Kindes. Die Schwimmausbildung erfolgt behutsam in einer kleinen Gruppe und unter fachkundiger Anleitung.

Der Schwimmunterricht beinhaltet folgende Ziele:

1. WASSERGEWÖHNUNG

Begonnen wird mit der Wassergewöhnung:
- Nässe und Kälte
- Wasserdruck und Widerstand
- Tauchen und Auftriebskräfte des Wassers

2. TECHNIKSCHULUNG

Danach folgt die Technikschulung, wie Gleiten im Wasser, Beinschlag, Armzug, Gesamtbewegung mit Atmung. Ziel ist es aus der Wassergewöhnung schwimmerische Fähigkeiten zu entwickeln.

3. SCHWIMMABZEICHEN

Das Ziel des Kurses ist das Schwimmabzeichen „Seepferdchen". Bei diesem Abzeichen muss der Schwimmschüler nach einem Sprung vom Beckenrand ins Wasser, 25 m schwimmen und einen Tauchring aus schulterhohem Wasser vom Boden holen können.

Noch einige wichtige Hinweise:
- Ihr Kind benötigt keinerlei Schwimmhilfen.
- Sollte Ihr Kind lange Haare haben, binden Sie diese bitte mit einem Haargummi zusammen.
- Sollte Ihr Kind gesundheitliche Probleme haben, teilen Sie uns dies bitte vorab mit.
- Bitte tragen Sie Sorge dafür, dass Ihr Sohn/Ihre Tochter regelmäßig zum Schwimmunterricht kommt. Wenn Sie die Möglichkeit haben, üben Sie mit Ihrem Kind die Techniken des Brustschwimmens. Dies ist auch im Trockenen möglich.
- Wenn Ihr Kind nicht am Schwimmunterricht teilnehmen kann, bitten wir um eine Abmeldung Ihres Kindes.

Für Anfragen der freien Kurse und Anmeldung stehen Ihnen unsere Badmitarbeiter zur Verfügung:
bademeister.warnemuende@aja.de